



60 Pompton Ave.
Verona, NJ 07044
973-571-2121

44 Route 23 North
Riverdale, NJ 07457
973-839-9151

CUIDADO DE HERIDA CON PUNTOS

1. Mantenga su herida constantemente lubricada (crema antibiotica) y cubierta por las primaras 24-48 horas. Si su banda ha de caer antes de las 24 horas, substitullala con una nueva banda cuidadosamente.
2. Siga los siguientes pasos asta que los puntos sean removidos.
 - Remueba la banda.
 - Limpie la herida con una mezcla de agua y mitad agua oxigenada. Use gazas o un insopo. Remueba toda la costra.
 - Aplique una crema antibiotica (disponible en cualquier farmacia) ejemplo; Bacitracin o Polysporin. No use Neosporin porque puede causar una reacion alergica.
 - Ponga hielo por 10 minutos 3 veces al dia, para reducir inflamacion y dolor.
3. Despues de dos dias, no es necesario cubrir la herida. Si usa una banda por mas de dos dias, podria tener una reacion alergica.
4. Se puede banar como siempre lo hace, despues de 24 horas.
5. El dolor despues de la sirugia es normal. Puede tomar Tylenol cada 4 horas si es necesario. Trate de hebitar pastillas que contienen aspirina o Ibuprofen por 2 dias porque puede sangrar.
6. Sis u herida sangra en los primeros 2 dias despues de la sirujia, es normal. Si sangra mas que eso, aplique una banda con presion, por 15 minutos, hasta que pare de sangrar. Aplique hielo y mantega reposo por unas horas. Si despues de estas instrucciones continua sangrando, favor de llamar a nuestra officina al (973) 571-2121, a cualquier hora.
7. Irritacion alrededor de los puntos es normal; Pero si la herida esta con dolor, pus, y inflamado, favor de llamar a nuestra officina al (973) 571-2121 y pregunte por un doctor.