



60 Pompton Ave.
Verona, NJ 07044
973-571-2121

44 Route 23 North
Riverdale, NJ 07457
973-839-9151

INTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE HERIDIAS -VERUGAS

1. Ponga hielo en la herida durante 20 min (se recomienda que use una toalla enbuelta en hielo). Repita el procedimiento cada 2-3 horas.
2. Mantenga la herida en agua salada durante 10-15 min diariamente x 7 dias (un cuarto de agua con una cucharada de sal).
3. Limpie la herida con una mezcla de agua y mitad agua oxigenada. Despues apliqué una crema antibiotica (disponible en cualquier farmacia) ejemplo; Bacitracin o Polysporin, 2 veces al dia por 7 dias o hasta que la herida este completamente curada. No use Neosporin porque puede causar una reacion alergica.
4. Tome 2 pastillas de Tylenol cada 4-6 horas si es necesario para el dolor.
5. Es normal sangrar por los primeros dias.

Si teine alguna pregunta o problema, Favor de llamar a nuestra officina al (973) 571-2121 y deje un mensaje para la enfermera